

Las vacunas no son sólo para los niños



Pregúntele al doctor sobre el programa



Sarampión varicela influenza hepatitis b

¿Los jóvenes necesitan vacunas?

Los jóvenes necesitan vacunas. Muchas personas no saben que las vacunas son igual de importantes para los jóvenes como lo son para los niños y los bebés. Las vacunas promueven la salud juvenil y ayudan a mantener la salud de los amigos y a la familia por:

- Aumentando la habilidad que el cuerpo tiene para combatir enfermedades
- Reduciendo la propagación en su comunidad de enfermedades que se pueden prevenir con vacunas

¿Qué pueden hacer los padres de familia?

Las vacunas de los jóvenes son lo más importante que los padres pueden hacer para protegerlos contra enfermedades dañinas. Algunas maneras de ayudar a asegurar la salud de los jóvenes son:

- Vacunar a los adolescentes con las vacunas que les faltan antes de que se gradúen de la preparatoria.
- Asegurarse que los jóvenes reciben chequeos de salud regulares. Estos chequeos son un buen tiempo para evaluar, hablar y responder a preguntas pertinentes a las vacunas recomendadas.
- Pregúntele al doctor o enfermera sobre las vacunas durante las citas para el cuidado de la salud, como los exámenes para los deportes, exámenes físicos de rutina u otras consultas.
- Asegúrese que su hijo tenga un registro de vacunas al día antes de entrar a la universidad.

¿Cómo puedo llevar la cuenta de todas las vacunas de mi hijo?

IRIS es un registro de vacunas en todo el estado, es confidencial, seguro y voluntario para personas de todas las edades. IRIS es un registro de vacunas fácil de localizar en caso de que su registro de vacunas se pierda o si cambia de proveedores del cuidado de la salud. Si le gustaría registrarse en IRIS, por favor hable con su proveedor del cuidado de la salud o con el departamento de salud local.

Tosferina virus de papiloma humano meningococcal hepatitis a

¿Cuáles son los riesgos?

Enfermedad meningococcal: es una enfermedad bacteriana la cual causa hinchazón alrededor del cerebro y la espina dorsal. La enfermedad se puede propagar en lugares con muchas personas como en la escuela, cuando se comparten bebidas y al besarse.

Virus de papiloma humano: La vacuna del VPH puede proteger a chicas contra 4 variedades de la enfermedad común del VPH. Esta enfermedad es responsable por el 70% de los casos de cáncer cervical.

Tos Ferina: Esta enfermedad se puede propagar al toser y estornudar. Ésta causa olas de tos que pueden causar dificultades al comer, beber o aún respirar.

Tétano: la bacteria puede entrar en el cuerpo por medio de cortaduras o heridas profundas.

Hepatitis A: Tradicionalmente Idaho ha tenido un número alto de casos de Hepatitis A. La enfermedad se propaga por medio de comida contaminada, se propaga con facilidad y puede causar enfermedad del hígado.

¿Las vacunas son gratis?

Para su hijo si no sigue el calendario recomendado las vacunas pueden costarle mucho a la salud.

Antes de los 19 años de edad

Vacuna	# de dosis	Costo de la vacuna	Cobro por administrarla
Tétano, difteria y tos ferina	1	\$0	\$13.76
Sarampión, Paperas, Rubéola	2	\$0	\$13.76
Hep A	2	\$0	\$13.76
Meningococcal	1	\$0	\$13.76

Los cobros por administrarla varían dependiendo del proveedor del cuidado de la salud.

Paperas rubéola poliomielitis tétano

Preguntas que se hacen con frecuencia

P: ¿Se requieren las vacunas para entrar a la universidad?
R: Algunas universidades requieren que los estudiantes muestren comprobante de que están al día con las vacunas cuando se matriculan.

P: Si me han diagnosticado con el virus de papiloma humano ¿debo ponerme la vacuna contra el VPH?
R: Sí, existen más de 100 variedades del VPH. La vacuna puede proteger contra otras variedades de la enfermedad.

P: Como adolescente, ¿corro el riesgo de contraer la hepatitis B?
R: Sí, se estima que la hepatitis B ataca a 60,000 adolescentes por año en los Estados Unidos.

P: ¿Debo recibir la vacuna contra la influenza?
R: Sí, aproximadamente 6.8 millones de personas entre los 2-18 años de edad sufren de una condición crónica colocándolos a un alto riesgo de contraer la influenza.

Para más información sobre las vacunas, contacte a su proveedor del cuidado de la salud o al departamento de salud local.

Después de los 19 años de edad

Vacuna	# de dosis	Costo de la vacuna	Cobro por administrarla
Tétano, difteria y tos ferina	1	\$36.25	\$15.00
Sarampión, Paperas, Rubéola	2	\$44.84	\$15.00
Hep A	2	\$28.74	\$15.00
Meningococcal	1	\$89.43	\$15.00

Los cobros por administrarla y el costo de las vacunas pueden variar a la discreción del proveedor

