



# La enfermedad de las encías y su bebé que aún no nace.

La gingivitis es el tipo más común de enfermedad de las encías. La enfermedad causa que sus encías se hinchen y sangren. Se puede convertir en periodontitis – una grave infección de las encías y el hueso – y puede causar que su bebé nazca muy temprano y muy pequeño. Algunas señas de la enfermedad de las encías incluyen el mal aliento, encías que sangran, encías rojas e hinchadas, fuegos que no sanan y dolor e incomodidad cuando mastica comida.



## Cuidaré mis dientes y mi salud para ayudar a mi bebé a que sea sano.

### Hoy yo:

- Comenzaré a cepillarme dos veces al día
- Comenzaré a usar el hilo dental todos los días
- Disminuiré las bebidas y los refrigerios dulces
- Escogeré buenos alimentos
- Me tomaré mis vitaminas prenatales
- Dejaré de fumar
- Haré una cita con el dentista



450 West State Street, 6th Floor  
P.O. Box 83720 Boise, ID 83720-0036

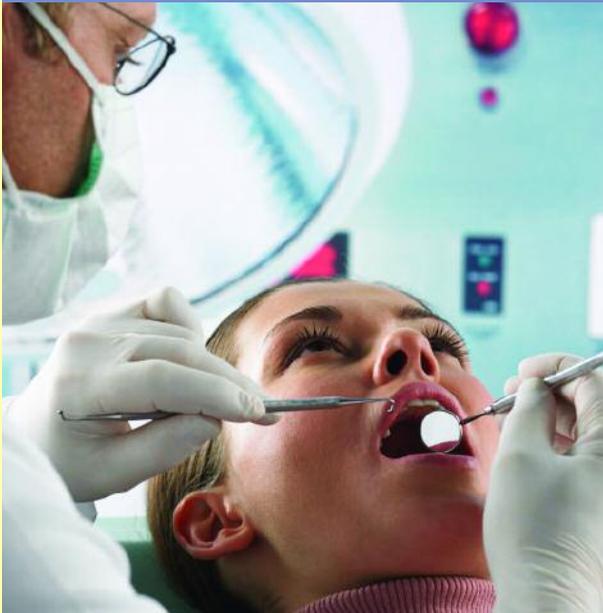
## Protegiendo la salud de su bebé que aún no nace:

El cuidado de los dientes y las encías durante el embarazo





Una manera de asegurarse de tener a un bebé sano es cuidando su sonrisa.



# La enfermedad de las encías puede causar que su bebé nazca muy temprano y muy pequeño.

**El cuidado dental durante el embarazo es importante – y es seguro.**

Los bebés que nacen muy temprano y muy pequeños corren el riesgo de morir en el primer mes de vida o tienen problemas de salud y discapacidades de por vida.

Para su salud y la protección de su niño, hágase por lo menos un chequeo dental durante su embarazo.

Los procedimientos dentales como la limpieza y los rellenos de los dientes son perfectamente seguros para usted y su bebé que aún no nace.

Asegúrese de decirle al profesional de la salud dental que está embarazada y si el embarazo es de alto riesgo.

Tres cosas de recordar sobre la salud oral y el embarazo son:

- 1 La enfermedad de las encías es un serio problema de la salud.
- 2 Hágase por lo menos un chequeo dental durante su embarazo. Los procedimientos de rutina dental son seguros para usted y su bebé que aún no nace.
- 3 La enfermedad de las encías puede causarle que dé a luz muy temprano a un bebé que está muy pequeño y puede causar serios problemas de salud y discapacidades.

Aún después del nacimiento, la infección a causa de una caries dental o de la enfermedad de las encías puede pasar de la madre al hijo — creando serios problemas de salud.

**Una madre sana es más probable que dé a luz a un bebé sano.**

- Cepílese y use el hilo dental a diario.
- Use pasta dental con fluoruro.
- Escoja buenos alimentos.
- No fume y evite lugares en donde se fuma.
- Limite las bebidas y los refrigerios dulces.
- Tome vitaminas prenatales.

**Hágase un chequeo dental.**

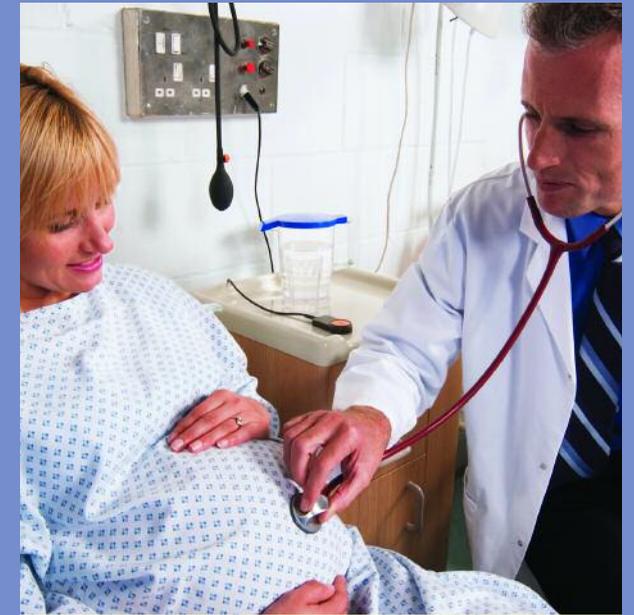
**Para localizar a un dentista en su área, llame gratis a Idaho CareLine marcando el 2-1-1.**

**Para más información sobre la salud oral durante el embarazo:**

[www.idahochild.org](http://www.idahochild.org)

[www.hmhb.org/oralhealth.html](http://www.hmhb.org/oralhealth.html)

[www.perio.org/consumer/pregnancy.htm](http://www.perio.org/consumer/pregnancy.htm)



Los bebés que nacen muy temprano y muy pequeños pueden tener problemas de salud toda la vida.

