



Programas Comunitarios
para personas con
incapacidades de desarrollo

Lista de Verificación para el Cuidado en el Hogar

Información para Padres y Consumidores

Escogiendo el cuidado en el hogar

- ***Tome su tiempo.*** Escogiendo como y donde va a vivir es importante. Las personas que trabajan donde usted va a vivir también le ayudaran con servicios que usted quiere y necesita.
- ***Infórmese bien.*** Visite a más de una residencia y visite varias veces. Visite otra vez si aún tiene dudas.
- ***Sea asertivo.*** Haga todas las preguntas que quiera hacer. Dígales cuales son sus esperanzas, necesidades, deseos y lo que quiere.
- ***Escuche a sus sentimientos.*** Asegúrese de sentirse bien con las personas y servicios que están disponibles.

Antes de decidir, pregúntese lo siguiente:

- ¿Es éste el lugar apropiado para mi o debo de seguir buscando?
- ¿Debo de venir a visitar otro día?
- ¿Quiero vivir aquí?

Calificaciones, referencias, experiencias

- El estado tiene una lista de reglas que los proveedores tienen que seguir. Cuando los proveedores siguen las reglas ellos obtienen su certificación o licencia.
- Pregúnteles si el hogar tiene certificación o licencia. Pídales que le enseñen el ultimo reporte de chequeo hecho por el estado. Si el centro tuvo problemas, ¿cómo fueron resueltos?

Algunas cosas a considerar

- El personal le puede decir que experiencias y habilidades tienen para poder trabajar con usted.
- El personal parece poder cumplir con todas sus necesidades.
- El vecindario parece ser bueno y usted se sentirá seguro allí.
- Este hogar le dará su propia privacidad. Su familia y amigos lo pueden visitar cuando usted quiera.
- Pregunte si hay algunas reglas en el hogar. Después de que conozca las reglas,

¿puede vivir con esas reglas y sentirse contento?

- La casa se mantiene limpia y a temperatura agradable todo el tiempo.
- Usted puede hablar con alguien que vive allí actualmente o con alguien que vivía allí.
- Tendrá su propio cuarto o tendrá que compartir el cuarto con alguien?
- Si usted desea, ¿puede tener una mascota en su cuarto?
- ¿Cómo planifican las comidas? Pídale que le enseñen el menú que usan. ¿Podría ir a la cocina y preparar algo para usted?
- El gerente y el personal lo hacen sentirse comodo.
- Asegurese de entender todo con respecto a vivir allí antes de firmar cualquier papel.

¿Le escuchan a usted?

- ¿La persona le habla directamente a usted durante la entrevista y escucha sus respuestas y preocupaciones?
- ¿La persona le da suficiente tiempo para hacer y contestar preguntas por usted mismo?
- Si lo acompaña un amigo o miembro de su familia a la junta, ¿el gerente pasa más tiempo hablando con su amigo que con usted?
- ¿Pudo visitar por un período de tiempo y en varias ocasiones? ¿Pudo hablar con personas que viven en el hogar?

Aspectos importantes a considerar

- El gerente y el personal han trabajado en otros lugares que usted puede comprobar.
- El gerente habla sobre los residentes y el personal en una forma positiva. Todos parecen disfrutar su trabajo.
- El personal parece estar interesado en usted como persona y hablarán con usted sin antes ver su archivo.
- Los sanitarios y otros servicios son accesibles y faciles de usar.
- El ambiente en el hogar le agrada a usted.

Notas

HW0779S